

《保育目標》

- ★ 規則正しい生活リズムで健康で快適に過ごせるようにする。
- ★ 冬の自然に興味をもちふれて遊ぶ。
- ★ 正月遊びを楽しんだり、様々な遊びを通して友だちとのつながりを深めたりする。



行事予定



- 1日 元日
- 6日 保育始め
- 7日 歌唱指導
- 9日 防犯訓練
- 13日 成人の日
- 14日 歌唱指導
- 15日 交通安全指導
- 21日 歌唱指導
- 24日 音楽発表会リハーサル（以上児）
- 25日 音楽発表会（以上児）
- 29日 誕生会
- 30日 英語であそぼう
- 31日 避難訓練

送迎バスは11月の時間に変わります。
積雪などで時間通りの送迎ができない場合もありますのでご理解いただきますようお願いいたします。



1月 園だより

R7. 1. 6
かえで保育園

あけましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします。

年末年始のお休みはいかがお過ごしだったでしょうか。不規則な生活習慣がついてしまった…というお子さんはいませんか？ゆっくりと生活リズムを取り戻せたらと思います。毎日冷え込み、体調を崩しやすい時期です。気持ちも新たに、健康管理には留意しましょう。



♪音楽発表会♪（以上児）

日時 1月25日（土）
9：30～11：30
場所 美濃市文化会館

3歳以降の肥満に要注意！

乳幼児期は体重の変動が激しく、しょっちゅう増えたり減ったりしますが、あまり心配はいりません。特に1歳くらいまでの肥満は乳児肥満といって、歩けるようになって運動量が増え、とどん体がしまってきます。ただ、心配なのは、3～6歳にかけて太ってきた場合。そのまま肥満につながりやすいので、注意しましょう。

食生活の見直しを

スナック菓子やジュース類のとり過ぎに注意しましょう。



意識的に体を動かして

肥満気味の子は、体を動かすことを避ける傾向があります。本人の好きなあそびで、楽しく体を動かすようにしていきましょう。



鼻やのどにウイルスや細菌が感染し、炎症を起こすものの総称を『かぜ症候群』といいます。軽く済むことも多いのですが、油断をすると悪化して、中耳炎、肺炎、気管支炎など、さまざまな病気を併発することもあります。ちょっと体調が悪そうな時は、無理をせず安静を心がけ、長引かせないようにしましょう。日ごろから規則正しい生活を送ることも大切ですね。