

今月の活動のお知らせ

1日(木) こえだちゃんくらぶ「クッキング」

大矢田公民館にて、食生活改善推進協議会の講師の方に調理を教えてください。

メニュー：和風水ぎょうざ、ブロッコリーのゆかり和え、にんじんとかぼちゃのきんぴら、さつま芋羊羹

- 10:00～ 受付が落ち着き次第調理を始めます。
※お子さんはロビーの託児コーナーで保育士、ボランティアのふくろうの会員さんと一緒に過ごします。
- 料理が出来上がったらみんなで食べます。
- 片付け、皿洗いをして終了です。
- 12:00 までには終わる予定です。

持ち物：お米（お子さん一人につき1/2合）、エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク（用意できる方）

母と子ども1人なら → お米1/2合
母と子ども2人なら → お米1合

5日(月) 21日(水) めいぶるカフェ

5日(月) → 10:00~11:00

未就園児親子の方、お待ちしております。

14日(水) → 14:00~15:00

どなたでもご利用いただけます。

14:35頃、年中児の発表を予定しています。ぜひ見に来てください。

9日(金) つぼみちゃんの会

対象：0~1歳児親子

時間：10:30~11:00

主活動：「手作りおもちゃ遊び」を予定しています

13日(火) こえだちゃんくらぶ「お楽しみ会・巣立ちの式」

今年度最後の会です。パープサートを見たり、みんなでゲームをしたりして楽しく過ごしましょう。

また4月から就園予定のお子さんは、巣立ちの式にて簡単なお別れ会をします。

6、15日：都合により休館

27日~4月始め：施設点検、新年度準備のため休館とさせていただきます。
4月開館日は4月号お便り、4/5以降の保育園HPでご確認ください。



こえだちゃんだより
3月号

3月は、陰暦の季節の区分で「啓蟄」といい、冬眠していた虫が陽気の暖かになるにつれて穴からはい出る、という意味があるそうです。まだ冷え込む日がありますが、春はもうすぐそこまできています。ぽかぽか陽気の中をお散歩できるようになるのが、待ち遠しいですね。

さて、本年度最後の月になりました。4月初旬を思い出すと、お子さんの成長が改めて思い返されます。めいぶるはうすでたくさんの親子の方と出会い、いろんなイベントと一緒に楽しく過ごすことができ嬉しかったです。1年間ありがとうございました。



日	月	火	水	木	金	土
3月の予定				3/1 こえだちゃん	2 自由遊び	3 おやすみ
4 おやすみ	5 10:00~11:00 めいぶるカフェ 自由遊び	6 おやすみ	7 身体測定 園庭開放・ランチ	8 自由遊び	9 10:30~11:00 つぼみちゃん	10 おやすみ
11 おやすみ	12 自由遊び	13 こえだちゃん	14 14:00~15:00 めいぶるカフェ 園庭開放・ランチ	15 おやすみ	16 10:30~11:00 プレ保育園	17 おやすみ
18 おやすみ	19 木のおもちゃ	20 自由遊び	21春分の日 おやすみ	22 自由遊び	23 自由遊び	24 おやすみ
25 おやすみ	26 自由遊び	27 おやすみ	28 おやすみ	29 おやすみ	30 おやすみ	31 おやすみ

☆こえだちゃんくらぶの様子☆



1/26 12、1月の誕生会
おたんじょうびおめでとう☆

トンネルや平均台で遊んだよ♪
ポンポンを使ったリズムダンスも盛り上がりました。



サプライズで鬼登場!!
みんなビックリ!

2/1 英語で遊ぼう

カナダ人講師の生の英語を聞きながら遊びました。謎の箱に手を突っ込んで「何が出てくるかな〜」ドキドキしながらもワクワクしているみんなでした。



菜の花を食べよう

春の訪れを感じさせる菜の花は、つぼみが食べ頃。花が開くにつれて苦みが強くなるので、旬のこの時期にしか味わえない食材です。カリウムや鉄分などのミネラル、βカロテンやビタミンB群、なかでもビタミンCはほうれん草の3倍以上も含み、栄養満点。おひたしやごまあえが定番ですが、パスタやスープの彩りにもよいですね。マヨネーズやかつおぶしを加えたサラダは、苦みが気になるお子さんにも食べやすくおすすめです。

